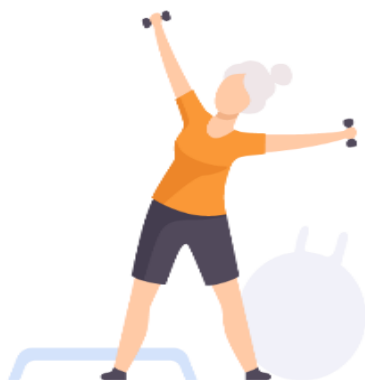




Gribskov  
Kommune

# Aktivitetscenter Trongårdsbakken



# Til dig med demens i moderat til svær grad

## Aktiviteter i hyggelige og trygge rammer

Dagen starter med en kop kaffe og et stykke brød, imens vi taler om aktuelle nyheder, begivenheder eller om tiden der var engang.

I løbet af dagen laver vi aktiviteter sammen. Det kan fx være en gåtur, forberede måltid, bage, se film, passe haven, og udføre andre praktiske opgaver. Vi laver også gymnastik for både hjerne, krop og sjæl.

Der er også mulighed for at hvile, ligesom der er mulighed for at betragte aktiviteterne på afstand.

## Trongårdsbakken er brugernes hus

Vi tilrettelægger aktiviteterne i fællesskab.

Stedet er kendetegnet ved godt humør, en god stemning og en rar atmosfære.



## Samarbejde med dine pårørende

Vi informerer dine pårørende om hvad der sker på aktivitetscentret, og om hvad vi oplever sammen.

Vi inviterer også løbende til arrangementer, hvor dine pårørende kan deltage. Dine pårørende er altid velkommen til at kontakte os.

Er du interesseret i at høre mere om tilbuddet kan du sende en mail til [demens@gribbskov.dk](mailto:demens@gribbskov.dk) eller ringe på tlf. 7249 6000 og spørge efter en demenskoordinator.

### **Praktisk information:**

Åben: Mandag til fredag fra kl. 8.00-16.00.

Forplejning: Aktivitetscentret byder dagligt på formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Kørsel: Du kan blive hentet mellem kl. 8.15 og 9.00 på hverdage.  
Hvis du har behov for kørsel til aktivitetscentret, kan du kontakte visitationen på tlf. 7249 6000.

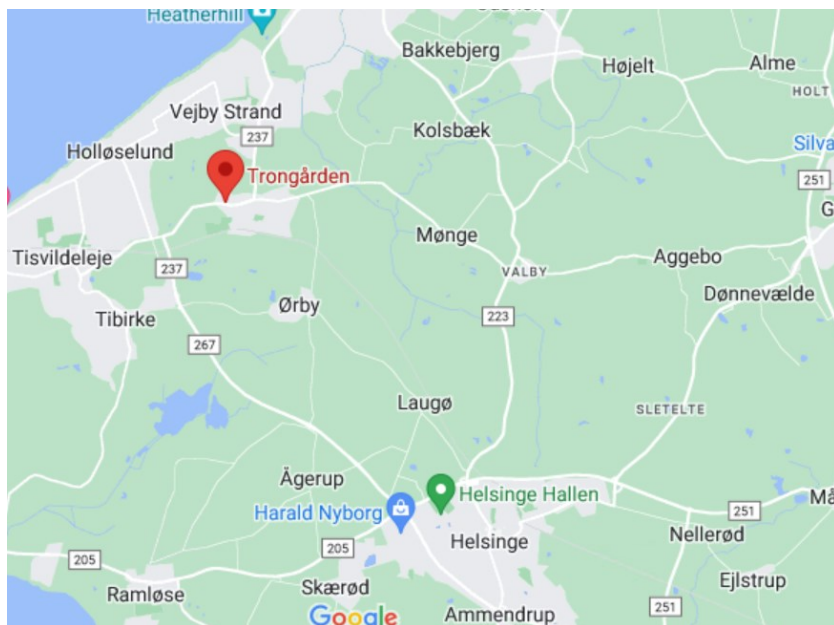
Betaling: Der er en egenbetaling på forplejning på kr. 76 per dag du er på aktivitetscentret.  
Kørsel koster kr. 585 per måned. Taksten er uafhængig af hvor mange dage, du benytter Trongårdsbakken. Priserne reguleres årligt.

Adresse: Trongårdsbakken 1, 3210 Vejby

Kontakt: Vi træffes bedst ml. kl. 8.00 – 9.00 og igen fra kl. 14.00 – 15.00 på telefon 72498008.



## Hvor finder du os?



**Trongårdsbakken 1, 3210 Vejby**

